

Blefarconjuntivitis en portadores de sistemas de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP)

Laura Fernández Díaz

Servicio de Oftalmología. Hospital Vital Álvarez Buylla. Mieres (Asturias).

FICHA DEL PACIENTE

Sexo: mujer.

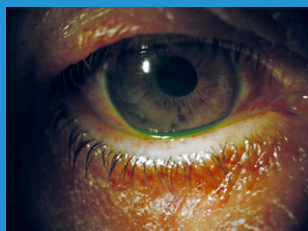
Edad: 72 años.

Fecha de la primera consulta: 3 de julio de 2023.

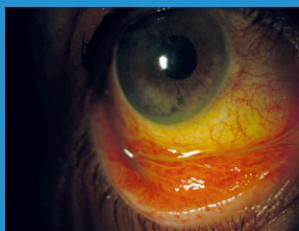
Motivo de consulta: conjuntivitis recidivante.

Síntomas: edema palpebral, prurito ocular y sensación de cuerpo extraño, lagrimeo y secreción matutina desde hace un mes, en tratamiento con tobramicina tópica sin mejoría.

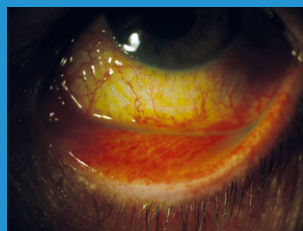
Antecedentes: síndrome de apnea-hipopnea del sueño (SAHS) con presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP; del inglés, *continuous positive airway pressure*) nocturna a 8 cm H₂O, dislipidemia, síndrome ansioso-depresivo y fibromialgia.



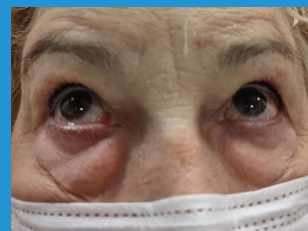
Blefaritis.



Ojo derecho: reacción inflamatoria en la conjuntiva.



Ojo izquierdo: reacción inflamatoria en la conjuntiva.



Edema palpebral e inyección conjuntival pretratamiento.

RESUMEN

Paciente con SAHS usuaria de CPAP nocturna, que acude a consulta por conjuntivitis tórpida tratada con tobramicina de un mes de evolución. Se pauta aceite ozonizado en liposomas en colirio en dosis de 1 gota 6 veces al día, combinado con fluorometolona tópica en pauta descendente, con resolución clínica. Posteriormente, la paciente mantiene tratamiento discontinuo a demanda solo con aceite ozonizado en liposomas cada 6 horas para evitar nuevas sobreinfecciones asociadas a la CPAP.

Descripción del caso

Paciente de 72 años, usuaria de CPAP nocturna. Acude a consulta por presentar una blefarconjuntivitis tórpida de un mes de evolución, con recidivas repetidas a pesar de dos ciclos de

tobramicina en colirio pautados con anterioridad en atención primaria.

Tratamientos

- Aceite ozonizado en liposomas en colirio: 1 gota cada 4 h.

- Fluorometolona de 1 mg/mL en colirio: 1 gota cada 6 h en pauta descendente.

Revisión

Fecha de la revisión: 3 de agosto de 2023.

Evolución: mejoría.

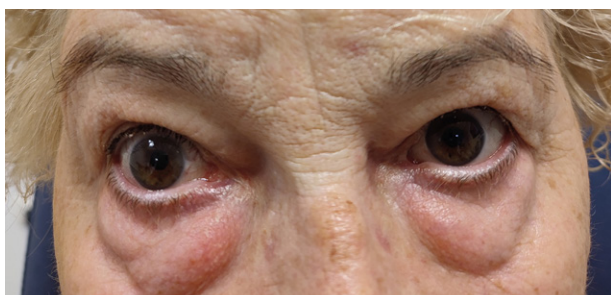
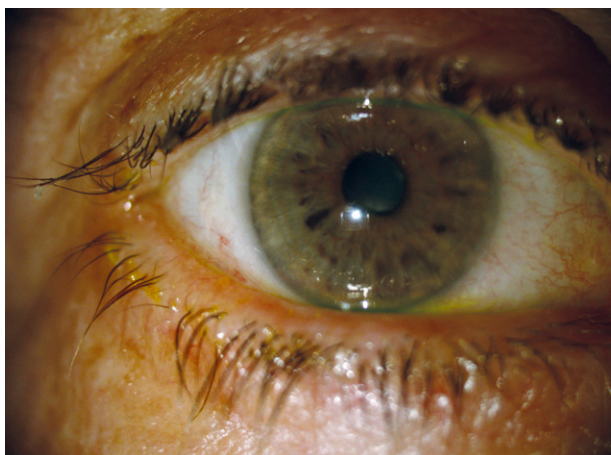
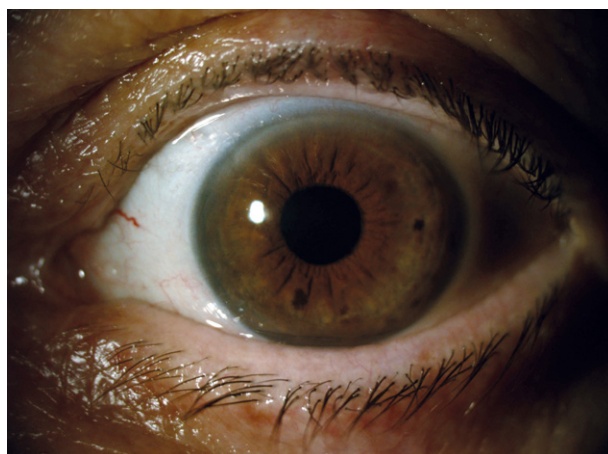


Imagen postratamiento.



Ojo derecho: lámpara de hendidura postratamiento.



Ojo izquierdo: lámpara de hendidura postratamiento.

Conclusiones

Con esta experiencia, resaltamos el valor del aceite ozonizado en liposomas como un aliado ante la alteración de la microbiota ocular en pacientes portadores de CPAP, evitando los ciclos repetidos de antibióticos y el posible desarrollo de resistencias antibióticas en pacientes con previsibles recurrencias.

Bibliografía

- Kadyan A, Asghar J, Dowson L, Sandramouli S. Ocular findings in sleep apnoea patients using continuous positive airway pressure. *Eye (Lond)*. 2010;24(5):843-50.