

Conjuntivitis aguda de aspecto vírico

Laura Palmero Fernández

Servicio de Oftalmología. Hospital Universitario del Sureste. Arganda del Rey (Madrid).

FICHA DEL PACIENTE

Sexo: mujer.

Edad: 55 años.

Fecha de la primera consulta: 27 de julio de 2022.

Motivo de consulta: enrojecimiento y secreciones en el ojo derecho (OD) de un día de evolución.

Síntomas: ojo rojo y lagañas en el OD.

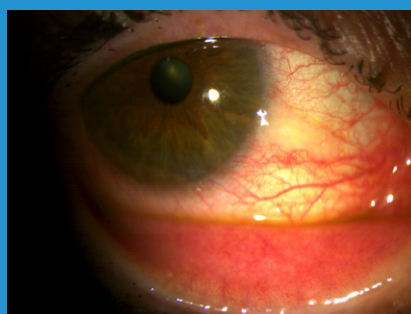
Antecedentes: ninguno.



Hiperemia mixta bulbar difusa.



Hiperemia bulbar inferior y folículos tarsales.



Hiperemia tarsal y folículos.



Hiperemia bulbar superior.

RESUMEN

Conjuntivitis aguda de aspecto vírico unilateral tratada con colirio de Ozonest® cuatro veces al día, con mejoría de la sintomatología y los signos tras una semana de tratamiento. El aceite ozonizado puede ser considerado como tratamiento único para acortar la duración de la sintomatología en las conjuntivitis de origen vírico, incluidas las causadas por adenovirus y las conjuntivitis asociadas a la enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19; del inglés, *coronavirus disease-19*).

Descripción del caso

Mujer de 55 años que acude con enrojecimiento y lagañas en el OD desde el día anterior.

Pruebas de laboratorio

Hiperemia conjuntival mixta difusa 2+ bulbar y tarsal, con reacción folicular, secreciones en el fórnix inferior y alguna petequia en el OD.

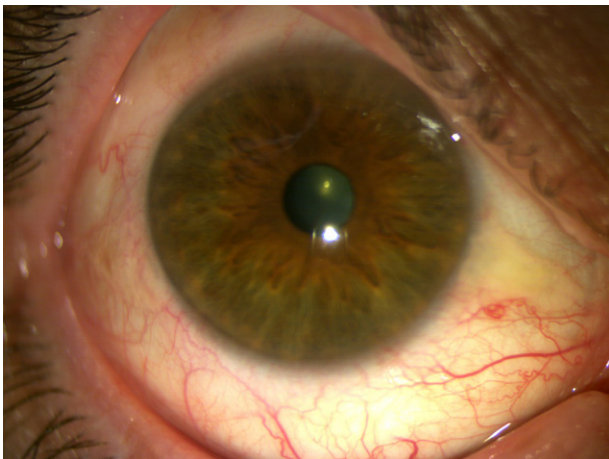
Tratamientos

- Colirio de Ozonest®: 1 gota 4 veces al día.
- Aquoral® Forte: 1 gota a demanda.
- Suero fisiológico: lavados oculares frecuentes.

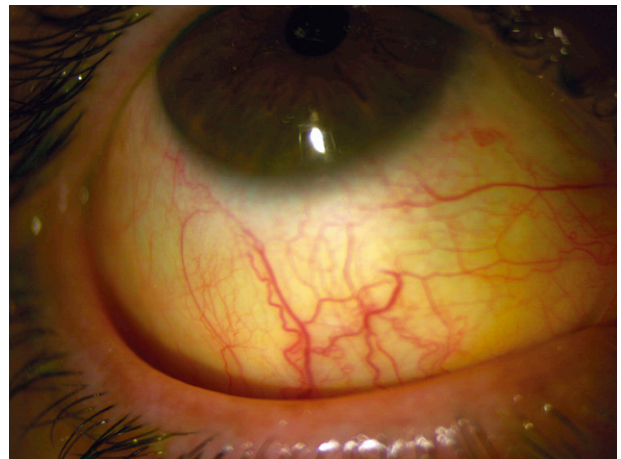
Revisión

Fecha de la revisión: 4 de agosto de 2022.

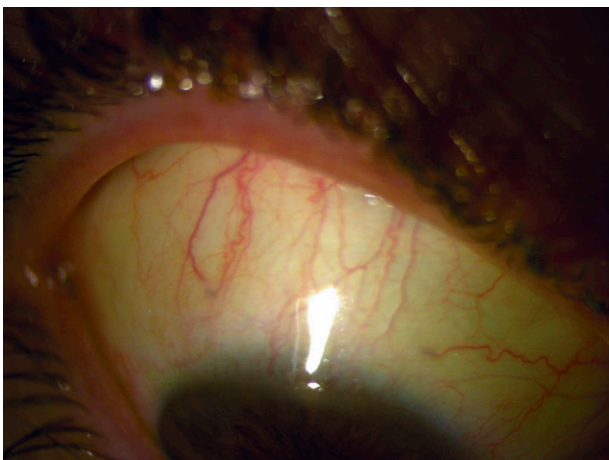
Evolución: mejoría.



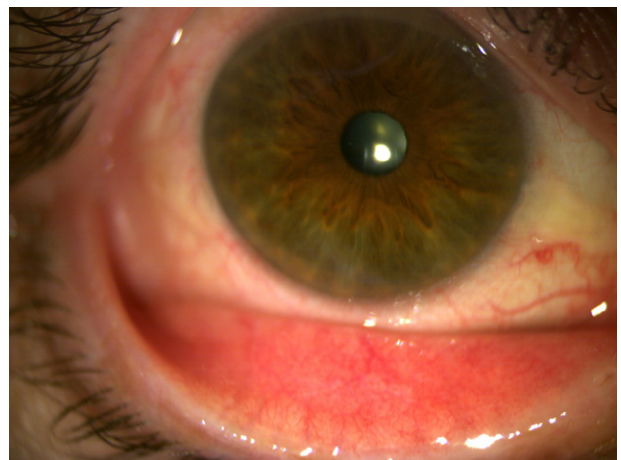
Mejoría de la hiperemia conjuntival.



Mejoría de la hiperemia conjuntival bulbar inferior.



Mejoría de la hiperemia conjuntival bulbar superior.



Conjuntivitis folicular en resolución.

Conclusiones

Mejoría clínica de la conjuntivitis aguda tras una semana de tratamiento con colirio de Ozonest®, con gran alivio de la sintomatología referido por la paciente.

Ozonest® es una opción terapéutica que considerar en el tratamiento de las conjuntivitis agudas, incluyendo las virales.

Bibliografía

- Cagini C, Mariniello M, Messina M, Muzi A, Balducci C, Moretti A, et al. The role of ozonized oil and a combination of tobramycin/dexamethasone eye drops in the treatment of viral conjunctivitis: a randomized clinical trial. *Int Ophthalmol.* 2020;40(12):3209-15.
- Rizzo S, Savastano MC, Bortolotti D, Savastano A, Gambini G, Caccuri F, et al. COVID-19 ocular prophylaxis: the potential role of ozonated-oils in liposome eyedrop gel. *Transl Vis Sci Technol.* 2021;10(9):7.