

Conjuntivitis en la gripe A y Ozonest®

Paula Ferrer Pastor

Servicio de Oftalmología. Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva (Valencia).

FICHA DEL PACIENTE

Sexo: varón.

Edad: 7 años.

Fecha de la primera consulta: 13 de abril de 2022.

Motivo de consulta: ojo rojo y picor en ambos ojos (AO).

Síntomas: blefaroespasma, secreciones palpebrales con leve edema e hiperemia conjuntival.

Antecedentes: no toma medicación habitual. Sin antecedentes oftalmológicos ni médicos de interés. No presenta reacciones adversas medicamentosas conocidas.

RESUMEN

Niño de 7 años traído por legañas y picor en AO. Sufre un proceso gripal de tres días de evolución con detección de *Influenzavirus A H3* por reacción en cadena de la polimerasa (PRC) en el aspirado nasofaríngeo. Tras la exploración, se diagnostica de conjuntivitis vírica con sospecha de sobreinfección bacteriana leve. Como tratamiento, se pautan toallitas de Ozonest® para la limpieza de los párpados (2 veces/día) + colirio de Ozonest® (1 gota 3 veces/día) durante siete días. A los dos días, se comprueba la resolución completa sin necesidad de antibiótico ni antiinflamatorio.

Descripción del caso

Niño de 7 años con un proceso gripal detectado por aspirado nasofaríngeo, que es remitido a la unidad de oftalmología por molestias en AO, con secreción intensa asociada.

Pruebas diagnósticas

Agudeza visual sin corrección de 1. Exploración de la musculatura ocular intrínseca sin hallazgos patológicos. Leve edema palpebral. Hiperemia conjuntival moderada. Reacción folicular intensa, con secreciones abundantes en el fondo de saco.

Pruebas de laboratorio

Q PCR Coronavirus Síndrome Respiratorio Oriente Medio	NO DETECTADO
Q PCR Adenovirus	NO DETECTADO
Q PCR Influenza A (Gripe A)	POSITIVO INFLUENZA A H3
Q PCR Influenza B (Gripe B)	NO DETECTADO
Q PCR Virus Parainfluenza 1	NO DETECTADO
Q PCR Virus Parainfluenza 2	NO DETECTADO
Q PCR Virus Parainfluenza 3	NO DETECTADO
Q PCR Virus Parainfluenza 4	NO DETECTADO

Reacción en cadena de la polimerasa (PCR) positiva para el virus de la gripe A.

Tratamientos

- Toallitas de Ozonest®: 2 veces al día durante 7 días.
- Colirio de Ozonest®: 3 veces al día durante 7 días.

Revisión

Fecha de la revisión: 20 de abril de 2022.

Evolución: alta médica.

Conclusiones

El tratamiento con toallitas y colirio de Ozonest® es adecuado para aliviar por completo los síntomas y signos de las conjuntivitis víricas en niños, sin necesidad de antibióticos y/o antiinflamatorios tópicos.

Bibliografía

- Cagini C, Mariniello M, Messina M, Muzi A, Balducci C, Morretti A, et al. The role of ozonized oil and a combination of tobramycin/dexamethasone eye drops in the treatment of viral conjunctivitis: a randomized clinical trial. *Int Ophthalmol.* 2020;40(12):3209-15.